

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
月日	★行事、献立の予定は 変更する場合がございます。ご了承くださいませ。			6月1日	6月2日
行事				投げてとばして!	缶蹴り陣取り
昼食				赤飯 さばの生姜酢かけ あらめの煮物 ほうれん草のソテー 若竹汁 香の物	コロケカレー 海老とブロッコリーのタルタルサラダ きのこのソテー 香の物 フルーツ
おやつ				抹茶プリン	黒糖蒸しパン
月日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
行事	缶蹴り陣取り	1本倒し	慰問 ハーモニカ	夏の壁掛け作り	夏の壁掛け作り
昼食	ちらし寿司 がんもと鶏肉の炊き合わせ 小松菜の白和え すまし汁 煮豆 フルーツ	ご飯 さばの薬味ソース なめたけ豆腐 カリフラワーとりんごのサラダ すまし汁 香の物 ミルクゼリー	山菜おこわ 肉そば かぼちゃコロケ オクラの胡麻和え 香の物 フルーツ	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 卵豆腐 白菜の梅肉和え けんちん汁 煮豆 フルーツ	親子丼 揚げだし豆腐 ほうれん草のお浸し 根菜汁 香の物 フルーツポンチ
おやつ	クリームサンド	フレンチトースト	どら焼き	ロールケーキ	卵蒸しパン
月日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
行事	7月カレンダー作り	7月カレンダー作り	投げてとばして!	1本倒し	梅雨よバイバイ
昼食	ご飯 鯖の南蛮漬け ポテトサラダ けんちん煮 大根の味噌汁 香の物 ヨーグルト	ポークカレー 魚介と野菜のマリネ ブロッコリーのおかかマヨ炒め 香の物 フルーツポンチ	ご飯 ミートボールのトマト煮 カリフラワーのサラダ 青菜の甘辛炒め スープ フルーツ	ちらし寿司 鯖の幽庵焼き 卵豆腐のあんかけ 赤だし フルーツ	枝豆ごはん 肉うどん ごぼうサラダ ほうれん草のソテー 香の物 フルーツ
おやつ	今川焼	おはぎ	ブッセ	たると	薄皮まんじゅう
月日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
行事	日和でグランドゴルフ	交通安全教室	日和でグランドゴルフ	梅雨よバイバイ	カラオケ
昼食	横須賀海軍カレー風 棒コロ&とん漬 野菜サラダ フルーツ 牛乳	ご飯 鮭の和風玉葱ソース 白菜煮浸し 親子サラダ 味噌汁 香の物 フルーツ	ミートスパゲティ 食パン コールスローサラダ ブロッコリーのソテー フルーツポンチ	炊き込みご飯 かき揚げ あらめの煮物 ちりめん酢の物 すまし汁 香の物 フルーツ	ちらし寿司 焼き鯖の沢煮 海苔和え 煮豆 すまし汁 フルーツ
おやつ	アップルパイ	ババロア	卵のシフォンケーキ	わらびもち	抹茶パンケーキ
月日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
行事	投げてとばして!	買い物の達人	梅雨よバイバイ	カラオケ	日和でグランドゴルフ
昼食	ご飯 鯖の甘辛ごま味噌煮 かぼちゃと昆布の煮物 ピーマンの塩昆布和え すまし汁 香の物 フルーツゼリー	ゆかりご飯 冷麺 春巻 そら豆の煮物 フルーツ	ご飯 ぶりの照り焼き 薩摩芋サラダ けんちん煮 大根の味噌汁 香の物 フルーツ	ご飯 ミートローフ きのこ入り金平 ブロッコリーのソテー 具だくさんスープ フルーツ	ご飯 鶏肉の炒め物 豆サラダ 青菜の煮浸し ワンタンスープ 香の物 フルーツ
おやつ	カステラ	クリームパン	フレンチトースト	バームクーヘン	ミルクゼリー

引き続き <新型コロナウイルス感染予防に ご理解ご協力をお願いいたします>

- ご利用時のマスク着用、うがい、手洗い、手指消毒をお願いいたします。
- 館内の換気等をし、感染予防に対処しながら営業いたします。

ご利用空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
○	○	○	○	○



お買い物される方はおこづかいを持参ください。

とれとれ市場

6/2 (金)  
6/21 (水)

麦笑パン

月曜日  
在庫により来ない日もあります

地域密着型通所介護/介護予防通所介護サービス相当/通所型 サービスA

施設の見学・ご相談 随時承ります。

