

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
月日					7月1日
行事	★行事、献立の予定は変更する場合がございます。 ご了承くださいませ。				脳若 トレーニング
昼食					赤飯 肉豆腐 カリフラワーのかにサラダ じゃが芋の含め煮 具たくさんみそ汁 フルーツ
おやつ					アイスクリーム
月日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
行事	交通安全教室	出しましょ！入れましょ！	脳若 トレーニング	七夕 ゲーム	脳若 トレーニング
昼食	田舎寿司 鱈の幽庵焼き しょうゆ豆 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏の揚げおろし 白菜のスープ煮 大根のツナマヨ和え コーンスープ フルーツポンチ	ご飯 たらの甘酢あんかけ じゃが芋の含め煮 青梗菜のおかか和え すまし汁 香の物 ミルクゼリー	枝豆ごはん 彩そうめん 天ぷら盛り合わせ 梅おかか和え フルーツ	夏野菜カレー ハムサラダ ほうれん草のソテー 香の物 フルーツヨーグルト
おやつ	焼きりんごブッセ	薄皮まんじゅう	あんぱん	バームクーヘン	ココアプリン
月日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
行事	夏の感謝祭2022	ホールをねらえ！	脳若 トレーニング	カラフルオーナメント	脳若 トレーニング
昼食	ご飯 鯖の味噌煮 切干大根のサラダ 青梗菜の炒め煮 香の物 かきたま汁 フルーツ	ロコモコ ロミロミサラダ Hawaii フルーツ チキンロングライススープ	梅しらす寿司 鶏じゃが 冷奴 すまし汁 フルーツヨーグルト	ご飯 牛肉たれ焼き 薩摩芋と南瓜のサラダ 春雨のたらこ炒め煮 わかめスープ フルーツ	ご飯 鯖の七味焼き 昆布の煮物 レモン酢和え 味噌汁 香の物 フルーツ
おやつ	卵のシフォンケーキ	いちごクリームサンド	ブッセ	抹茶プリン	わらび餅

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
月日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
行事	慰問ライブ アンフィル	8月 カレンダー作り	脳若® トレーニング	夏の感謝祭2022	脳若® トレーニング
昼食	わかめご飯 冷やしつねうどん 野菜と鶏の天ぷら うりの甘酢漬け デザート	挽肉と豆のトマトカレー スパゲティサラダ きのこのソテー 香の物 ミルクプリン	ご飯 サーモンフライ オイスター炒め もやしのゆかり和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 チキングラタン 苦瓜とツナのサラダ 香の物 コンソメスープ フルーツ	ご飯 豚玉炒め 昆布の煮つけ なすの梅和え すまし汁 香の物 フルーツヨーグルト
おやつ	黒糖まんじゅう	アイスクリーム	アップルパイ	抹茶プリン	フレンチトースト
月日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
行事	8月 カレンダー作り	スタンドグラス風風鈴	脳若® トレーニング	うちわでクール!	慰問 フラダンス
昼食	ご飯 豚肉の野菜巻きフライ 白菜の梅肉和え 干し椎茸と蓮根の旨煮 すまし汁 フルーツ	ちらし寿司 黒胡麻揚げ 真砂和え 赤だし ミルクゼリー	ご飯 鶏の葱味噌風味焼き 南瓜の含め煮 大根のツナマヨ和え けんちん汁 フルーツ	ご飯 さばの竜田揚げ 茄子の土佐煮 スパゲティサラダ 煮豆 すまし汁 フルーツヨーグルト	鮭わかめご飯 冷麺 春巻き くず煮 フルーツ
おやつ	カステラ	たると	りんごゼリー	マーラーカオ	黒糖蒸しパン

<新型コロナウイルス感染予防に ご理解ご協力をお願いいたします>

- ご利用時の**マスク着用**、うがい、手洗い、手指消毒のご協力をお願いいたします。
- お迎えの前に体温を測り、**37度以上ある日、また体調がすぐれない時は**
お休みをお申し出ください。
- 定期的に、窓をあけて館内の換気をいたします。

ご利用空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
×	○	△	○	×



お知らせ

移動販売 開催日 **とれとれ市場**
7/4 (月) 7/22 (金)

お買い物される方は**おこづかい**を持参ください。

地域密着型通所介護/介護予防通所介護サービス相当/通所型 サービスA

施設の見学・ご相談 随時承ります。



瀬戸日和

高松市上林町495番地

087-802-7800

