



### 平成31年3月行事予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
 <p>3月です。春も近づいてきましたが、三寒四温という言葉があるように、気温の変化がある時期でもあります。皆様体調に気をつけて、今月も元気にお会いしましょう</p>				3月1日
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
大人の手作り倶楽部	カラオケ	ジェスチャーゲーム	言葉あそび	テーブルゲーム
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
手作工房	みんなで唄おう	手作工房	手作りおやつ(ホットケーキ)	唄あそび
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
みんなで唄おう	リズム体操	ボール遊び	ジェスチャーゲーム	言葉あそび
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
脳若トレーニング	みんなで唄おう	4月のカレンダー	個別対応	健康体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
昼食					3月1日 赤飯 たらひの磯辺揚げ 高野の煮物 わけぎのぬた すまし汁 香の物 フルーツ
おやつ					卵のシフォンケーキ
	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日
昼食	ご飯 鱈の煮付け ポテトサラダ ほうれん草の甘辛炒め 若竹汁 香の物 デザート	ご飯 ミートボールのトマト煮 カリフラワーのサラダ 青菜のソテー スープ デザート	えびドリア コールスローサラダ スープ 香の物 デザート	ゆかりご飯 親子うどん コロッケ オクラの胡麻和え フルーツ	ご飯 さしみ あらめの煮物 チンゲン菜じゃこ煮 すまし汁 昆布佃煮 プリン
おやつ	あんぱん	半月どら焼き	ミルクゼリー	プチシュークリーム	たると
	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日
昼食	ご飯 さばの薬味ソース スパゲティホリタン カリフラワーとりんごのサラダ すまし汁 香の物 デザート	ご飯 赤魚の竜田揚げ 豆サラダ 青菜の煮浸し 味噌汁 昆布佃煮 フルーツポンチ	大豆入りビーフカレー 海老とブロッコリーのタルタルサラダ きのこのソテー 香の物 デザート	ちらし寿司 がんもどきと鶏肉の炊き合わせ 小松菜の白和え すまし汁 煮豆 和菓子	ご飯 鶏から揚げおろしソース 大根とかにかまの和え物 ひじきの煮物 味噌汁 フルーツゼリー
おやつ	ロールケーキ	抹茶プリン	ミニたいやき	クリームサンド	ブッセ
	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日
昼食	ご飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃの含め煮 白菜のゆかり和え 味噌汁 フルーツ	親子丼 揚げだし豆腐 ほうれん草のお浸し けんちん汁 香の物 フルーツポンチ	ご飯 エビフライ きのこ入り金平 かに玉 具だくさんスープ フルーツ	ご飯 あじのもろみ焼き 蒟蒻のピリ辛煮 蒸し鶏のおろし和え 味噌汁 煮豆 プリン	ご飯 鶏の葱味噌風味焼き 高野の五目煮 もやし中華和え 味噌汁 デザート
おやつ	バナナまんじゅう	ブラウニー	黒糖蒸しパン	おはぎ	まんじゅう
	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
昼食	ご飯 カレーうどん ごぼうサラダ ほうれん草のソテー 香の物 フルーツ	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 里芋含め煮 春雨の三杯酢 コンソメスープ 香の物 フルーツ	蒟蒻のちらし寿司 鱈の幽庵焼き 卵豆腐のあんかけ 春菊の和え物 赤だし デザート	ハヤシライス 海藻サラダ たらもバター炒め 香の物 フルーツポンチ	ご飯 赤魚のおろし煮 マカロニかぼちゃサラダ えのきのバター炒め すまし汁 香の物 フルーツ
おやつ	ケーキ	カステラ	ココアプリン	抹茶ロールケーキ	パバロア



### ご利用空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
0	0	0	0	0

# 感謝

ご利用ありがとうございます。  
 おかげさまで、瀬戸日和は開設1周年を迎える事ができました。  
 こうして1周年を迎えられるのも、ひとえに皆様のご愛顧の賜物と深く感謝しております。  
 これからも皆様に 安心してご利用していただけるよう、  
 スタッフ一同新たな気持ちで精進してまいります。  
 今後ともご愛顧ご支援を賜りますようお願い申し上げます。



**施設の見学・ご相談随時承ります。**  
 高松市上林町495番地 087-802-7800