

## 平成31年2月行事予定



月	火	水	木	金
 <p>インフルエンザが流行しています。 外出先から帰宅したら、手洗いうがいを心がけ、 体調不良時は十分な栄養と休息をとりましょう！</p>				2月1日
				リズム体操
2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
大人の手作り 倶楽部	節分ゲーム	筆で書いて みよう	健康 体操 	カンカン ボーリング
2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
手作り工房	手作り工房	おやつレク	手作り工房	テーブル ゲーム
2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
健康 体操 	慰問 「モスラ」	風船 ポンポン	○文字 しりとり	健康 体操 
2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
カラオケ	3月カレンダー 作り	<b>お誕生会</b>	リズム体操	

### ご利用空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
0	0	0	0	0



相撲甚句の慰問がありました。  
新春らしい素敵な時間♪素晴らしいお声！



田村神社へ初詣に行きました。  
健康で幸せな一年となりますように！



## 昼食献立予定表

材料の都合等で献立が変更になる場合がございます。ご了承ください。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
					2月1日
昼食	 <p>恵方巻 今年の恵方は <b>東北東！</b></p>				 <p>赤飯 牛肉と大根の煮込み 豆のかき揚げ もずく酢 味噌けんちん汁 デザート</p>
おやつ					カステラ
	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
昼食	<p>ご飯 鶏肉の漬け焼き 切昆布と鶏の卵の花 ちりめん酢の物 すまし汁 フルーツ</p>	<p>炊き込みご飯 しっぽうどん 豆腐ソテーごま田楽 わさびマヨサラダ フルーツポンチ</p>	<p>ご飯 鰯の七味焼き 白菜の塩炒め わけぎ和え 味噌汁 香の物 フルーツ</p>	<p>ご飯 八宝菜 餃子 さつまいものオレンジ 煮 千切り野菜のスープ 香の物</p>	<p>キーマカレー コールスローサラダ ほうれん草のソテー 香の物 フルーツヨーグルト</p>
おやつ	ケーキ	プリン	三角蒸しパン	和菓子	バナナまんじゅう
	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
昼食	<p>鮭わかめご飯 肉うどん かにかま入り卵焼き 春菊のおかか和え 香の物 ゼリー</p>	<p>ご飯 鶏のから揚げレモンあん ブロッコリーのクリーム煮 きのこサラダ 味噌汁</p>	<p>鶏そぼろ丼 炊き合わせ カリフラワーのゆかり和え すまし汁 フルーツヨーグルト</p>	<p>ちらし寿司 黒胡麻揚げ 豆苗の胡麻和え 花麩の赤だし フルーツ</p>	<p>ご飯 豚肉のマーマレードソース カレーマヨ和え さつまいもと薩摩揚げ の煮物 スープ フルーツ</p>
おやつ	プチシュークリーム	栗ぜんざい	クッキー	チョコロールケーキ	フレンチトースト
	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
昼食	<p>エビフライカレー 和風サラダ しめじオリーブ炒め 香の物 フルーツ</p>	<p>ご飯 鰯の明太マヨ焼き がんもの含め煮 レタスのレモン酢 すまし汁 香の物 フルーツ</p>	<p>ご飯 ぶり大根 もやしの炒め物 薩摩芋と南瓜のサラダ かきたま汁 煮豆 フルーツ</p>	<p>ご飯 焼きつくねのおろし ポン酢 マカロニミモザサラダ ごぼうの金平 ワンタンスープ</p>	<p>きのこご飯 きざみ柚子そば 野菜コロッケ 菜の花からし和え ゼリー</p>
おやつ	蒸しパン	いちごクリームサンド	卵のシフォンケーキ	ホットケーキ	半月どら焼き
	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
昼食	<p>ちらし寿司 牛肉里芋煮 わけぎのぬた えのき赤だし フルーツ</p>	<p>ご飯 赤魚の竜田揚げ マカロニ南瓜サラダ チンゲン菜じゃこ煮 コンソメスープ フルーツポンチ</p>	<p>ご飯 鶏の照り焼き まんぼのけんちゃん 山芋のどろろ 豚汁 ミルクプリン</p>	<p>中華丼 春巻き 大根のしらす梅和え コンソメスープ フルーツ</p>	
おやつ	あんぱん	まんじゅう	ケーキ	今川焼き	

**施設の見学・ご相談随時承ります。**  
高松市上林町495番地 087-802-7800

